



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2021 / 2022

PARECER Nº 17 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 1º Trail Trilhos Romanos – 2022

Organização: Junta de Freguesia do Bário

Local da Realização: Bário - Alcobaça

Data da Realização: 29 de Maio de 2022

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

À data proposta para o evento, este reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 18 de Abril de 2022



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



I Trail Trilhos Romanos

Local: Bário, Alcobaça

Data: 9:00 – 29 Maio 2022

Fecho das inscrições: 18 Maio 2022

REGULAMENTO



A **Junta de Freguesia do Bário**, concelho de Alcobaça, no próximo **dia 29 de Maio de 2022**, dia do aniversário da freguesia, levará a cabo a organização da **1ª edição do Trail Trilhos Romanos**. O evento contará com duas provas competitivas, um **Trail de 18 km**, um **Mini-trail de 12 km** e uma **Caminhada de 8 km**, sem caráter competitivo.

A concentração, partida e chegada das provas e da caminhada serão realizadas junto à Sede da Junta de Freguesia do Bário, concelho de Alcobaça, distrito de Leiria.

As provas de trail e a caminhada percorrerão percursos e trilhos na freguesia do Bário, alguns deles abertos propositadamente para este evento, com passagem obrigatória pela Villa Romana de Parreitas.

PROGRAMA / HORÁRIOS*

Dia 28 de Maio (Sábado) – Casa Amarela (ao lado da Junta de Freguesia do Bário)
15h00 às 20h00 – Entrega de dorsais e kits de participação

Dia 29 de Maio (Domingo) – Pavilhão da Junta de Freguesia do Bário (ao cimo do parque de estacionamento)

07:00 - Abertura do Secretariado – Pavilhão da Junta de Freguesia do Bário
08:30 - Abertura do Controlo 0 (início da entrada dos atletas para a zona da Partida)
08:45 - *Briefing*
09:00 - Início da prova do Trail
09:30 - Início da prova do Mini-trail
09:40 - Início da Caminhada
13:00 - Cerimónia de entrega dos prémios

A entrega dos prémios será efetuada assim que estejam reunidas as condições para fechar as classificações dos vários escalões.

*Horários poderão estar sujeitos a alterações.



INSCRIÇÕES

Inscrição no site <https://www.recordepessoal.pt/evento/trailtrilhosromanos>

Colaboração no preenchimento *online* do formulário na Junta de Freguesia do Bárrio.

Para a participação na prova cada atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento do evento. As inscrições só serão validadas após o seu pagamento

PRAZOS E VALORES DAS INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos indicados, tendo como data limite o dia 18 de Maio de 2022 ou quando atingido o limite de inscrições pagas em cada modalidade (Trail – 200 atletas, Mini-trail – 200 atletas e Caminhada – 150 caminheiros).

A inscrição é pessoal e intransmissível e a veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, nomeadamente, os necessários para efeitos de seguro.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes inscritos após o fecho das inscrições.

Preços

1ª Fase: até 01 de Maio:

Trail - 12€

Mini-trail - 10€

Caminhada - 8€

2ª Fase: de 02 de Maio a 18 de Maio:

Trail - 14€

Mini-trail - 12€

Caminhada - 10€

T-shirt (opcional) - 2,5€

MATERIAL INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO

Trail e Mini-trail

Seguro desportivo

Dorsal personalizado

Cronometragem

Abastecimento(s)

Brindes que a organização venha a angariar

Lembrança *finisher*

Bifana + sopa + fruta + bebida

T-shirt (opcional)

Caminhada

Seguro desportivo

Dorsal personalizado

Abastecimento(s)

Brindes que a organização venha a angariar

Lembrança *finisher*

Bifana + sopa + fruta + bebida

T-shirt (opcional)



CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência independentemente do motivo da mesma. No caso da prova não se realizar por motivos alheios à organização, como por exemplo, fatores climatéricos ou outros, não haverá devolução de qualquer valor da inscrição por parte da organização.

COLOCAÇÃO DO DORSAL

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deverá ser colocado num local visível, preferencialmente na parte da frente do corpo, de modo a facilitar os elementos da organização e demais entidades envolvidas na mesma. Os atletas cujo dorsal não esteja corretamente colocado e que, por esse motivo, o chip não seja detetado, não serão classificados

Em caso de desistência ou desclassificação é obrigado a entrega do dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova.

O tempo limite para a conclusão de qualquer uma das provas é de 4 horas.

MATERIAL OBRIGATÓRIO E ACONSELHADO

Material obrigatório:

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Máscara de proteção facial.

Material aconselhado:

- Calçado adequado à prática desportiva da modalidade;
- Mochila/cinto de hidratação (a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos);
- Manta térmica;
- Telemóvel operacional;
- Apito;
- Alfinetes ou porta-dorsal (a organização não disponibiliza).

ABASTECIMENTOS

O Trail será composto por dois locais de abastecimento, enquanto que o Mini-trail e a Caminhada terão um local de abastecimento ao longo dos respetivos percursos. Haverá um último abastecimento para todos os atletas/caminheiros, localizado junto à Meta.

CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

Para o Trail de 18 km serão premiados com troféu:

- 1º, 2º e 3º lugar da Geral (M/F)
- 1º, 2º e 3º lugar por cada escalão (M/F)
- 1º, 2º, e 3º lugar de equipas (4 primeiros atletas da equipa).

Para a classificação por equipas contarão o somatório das classificações dos 4 primeiros atletas (masculino ou feminino) a cortar a meta na prova de Trail.

Para o Mini-Trail de 12 km serão premiados com troféu:

- 1º, 2º, 3º, 4º e 5º lugar da Geral (M/F)

Caminhada de 10 km (sem classificação)



ESCALÕES

Masculinos

Sub-23 M (18-22 Anos)

Sénior M (23 -39 Anos)

M 40 (40-49 Anos)

M 50 (50-59 Anos)

M 60 (\geq 60 Anos)

Femininos

Sub-23 F (18-22 Anos)

Sénior F (23 -39 Anos)

F40 (40 - 49 Anos)

F50 (\geq 50 anos)



O escalão será definido com base na idade do atleta no dia 29 de Maio de 2022, dia da realização do Trail Trilhos Romanos. Assim, um atleta que complete 23 anos no dia 29 de Maio de 2022, compete como Sénior. Caso um atleta complete os 18 anos no dia 29 de Maio de 2022 ou em data anterior, o atleta compete no escalão Sub-23.

METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

A contabilização de tempos e respetivas classificações de prova serão realizadas através de um sistema de controlo de tempos eletrónico com recurso a um chip colocado no dorsal. O controlo zero é feito automaticamente pela passagem no tapete durante a partida.

REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA E AMBIENTAL

A organização do Trail Trilhos Romanos tem como objetivo principal promover, o contacto com a Natureza e os hábitos de vida saudável, considerando da maior importância o *fair-play*, muito para além da competição.

Caso algum atleta detete a existência de um outro atleta em perigo, deverá alertar os elementos da organização que se encontrem mais próximos ou através do contacto telefónico que se encontrará inscrito no dorsal.

A organização reserva-se no direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não sendo o atleta reembolsado do valor da inscrição.

O local onde irá decorrer o evento, assim como os trilhos e locais de passagem da prova devem ser conservados e mantidos limpos, devendo os participantes transportar consigo embalagens e/ou garrafas vazias até ao ponto de abastecimento mais próximo, onde existirão recipientes próprios para a recolha e separação dos mesmos, a fim de serem encaminhados para a reciclagem.

CONDIÇÕES FÍSICAS E AJUDA EXTERNA

É da responsabilidade de cada atleta/caminheiro a escolha da prova a realizar pelo que todos os participantes deverão ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à sua participação.

A organização do evento aconselha a que os participantes se encontrem em boas condições de saúde, com uma preparação física e psíquica apta para percorrer a distância da prova em que se inscreve, em percursos de trilhos, não se responsabilizando por qualquer tipo de consequências adversas provocadas pela sua participação.

Não é permitida ajuda externa aos atletas participantes nas provas competitivas, com a exceção da disponibilizada pela organização nos locais de controlo e abastecimento, sob pena de não lhes ser atribuída classificação.

IDADE DE PARTICIPAÇÃO

Qualquer atleta que deseje participar nas provas competitivas deverá ter, no dia 29 de Maio de 2022, uma idade mínima de 18 anos. Na Caminhada poderão participar pessoas menores de idade, devendo o Termo de Responsabilidade anexo ao presente regulamento, ser assinado pelo Encarregado de Educação. Crianças com menos de 12 anos deverão ser acompanhadas por um responsável maior de idade.

Qualquer pessoa, com idade superior a 90 anos, que deseje inscrever-se poderá fazê-lo, contudo, o participante não será abrangido pela apólice de seguro incluído na inscrição e, em caso de sinistro, a organização declinará qualquer responsabilidade.

EXIGÊNCIAS DEVIDO À PANDEMIA COVID-19

No momento do levantamento do dorsal, cada atleta deverá apresentar, o termo de responsabilidade anexo ao presente regulamento, devendo igualmente apresentar o certificado digital de vacinação ou de recuperação ou um teste à COVID19 negativo, válidos.

Os atletas devem garantir o distanciamento social antes da partida, durante a prova e após a realização da mesma. Antes da partida, cada atleta deve permanecer de máscara, só devendo ser retirada 300 m após a passagem do pórtico da partida.

Estas disposições poderão ter de ser revistas em função da evolução da pandemia e de acordo com as orientações da Direção Geral da Saúde.

PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *e-mail* para: geral@recordepessoal.pt

PADRINHO DO EVENTO

A 1ª edição do Trail Trilhos Romanos será apadrinhada pelo **ciclista Tiago Santos**, morador na localidade de Pedralhos, freguesia do Bárrio, representa o Alcobaça Clube de Ciclismo, e que no ano de 2021 sagrou-se vencedor da Taça de Portugal de Cadetes, Volta a Portugal de Cadetes, vencedor do Troféu Alves Barbosa e ainda se sagrou **Campeão Nacional de Contra-Relógio no escalão de cadetes**.

CAUSA SOLIDÁRIA

A organização do Trail Trilhos Romanos apoia a causa solidária **“Nunca se Desiste de um Sonho”** que visa recolher tampinhas, rolhas e caricas, as quais são encaminhadas para a reciclagem e o valor daí resultante destina-se ao pagamento das terapias do **Pedro Querido** (página do Facebook <https://www.facebook.com/pedro.querido.52>).

Apelamos a todos que no dia do evento tragam tampinhas, rolhas e caricas. A organização disporá de um local, com contentores identificados, onde poderão ser depositadas e que posteriormente entregues à família do Pedro Querido.



NOTAS E ALTERAÇÕES

- Não haverá lugar a reembolso em caso de desistência, qualquer que seja o motivo;
- Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de causar danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros;
- Nas situações em que possa não existir corte do trânsito rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas públicas, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas, propriedades privadas e património natural e edificado, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante;
- A organização reserva-se no direito de utilizar imagens ou fotos dos participantes, recolhidas ao longo dos percursos na promoção e divulgação deste ou de outros eventos;
- A necessidade de emissão de recibo referente à(s) inscrições(s) deverá ser comunicada o mais breve possível;
- O ato de inscrição pressupõe a aceitação do presente regulamento;
- Caso se justifique, a organização procederá a ajustes no presente regulamento, informando atempadamente os participantes;
- Qualquer reclamação deve ser feita à organização no prazo máximo de 1h após a cerimónia de entrega de prémios;
- Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela equipa organizadora, de forma soberana, não cabendo recursos a essas mesmas decisões;
- Alguma dúvida deverá ser submetida preferencialmente via e-mail: geral@recordepessoal.pt



TERMO DE RESPONSABILIDADE

I Trail Trilhos Romanos –Bárrio – 29 de Maio de 2022

Eu, _____, portador do Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão nº _____, válido até ____ / ____ /_____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas Autoridades de Saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me aos testes laboratoriais para SARS-CoV-2 determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

_____, ____ de _____, de 2022.

Assinatura: _____

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):
